



Tourism & Transportation Club of Japan

c/o Rail Europe Japan
Iida Bldg. F, 5-5 Rokuban-cho, Chiyoda-ku, Tokyo, 102-0085
Tel: 03-5212-1160 / Fax: 03-3288-9390 E-mail: contact@raileurope.jp
www.ttcj.org

TTCJ January Meeting

Date/日時: 24th, Jan (Wed.), 2018 年 1 月 24 日(水) 12:00 - 14:00
Venue/会場: 新橋亭 新館 Shinkyo Tei Shinkan 新橋 2-4-2 TEL: 03-3580-2211
Fee/料金: Member メンバー: 3,000 円/人 Guest ゲスト: 3,500 円/人
プログラム: 12:00 Reception/ 受付
Program: 12:10 Greeting from TTCJ President/ 会長挨拶
12:15 Lunch/ 昼食
Lecture/ 講演
Lecture by Ms. Hiroko Ishii
講師 石井 宏子(いしい ひろこ)
温泉ビューティ研究者・トラベルジャーナリスト
Theme/テーマ:
「温泉は生きている地球の恵み、旅はキレイのエネルギー」
----- 世界と日本の、究極の温泉を紹介
温泉は生きている地球の恵みです。世界中に湧き出る温泉は、
その土地の地層にある成分を長い時間をかけて溶け込ませています。温泉は旅をしなければ出会えない
一期一会の水? その土地のパワーがギュッと詰まっているのです。
14:00 Adjourned/ 終了



会長挨拶 Greeting from TTCJ President, Tsutomu Sato

温泉とは?

温泉は地熱により暖められたお湯のこと、日本中あちこちにあります。2500 か所ほどあり、地表にどくどく噴き出すのもあれば、地下 1000mから湧き出るものもあります。温度は 100 度から 20 度までさまざまあります。

温泉の効能は体を温め、肉体的にも精神的にも緊張をやわらげてくれます。適温入浴は、体を活性化させ、刺激して血行をよくし、新陳代謝を促進します。温泉には、病気や傷を治すといわれるミネラルがとけています。

日本人は、昔から熱狂的な温泉ファンです。とりわけ、江戸時代には、大衆に広まり、休養や健康回復のため数週間滞在する湯治がはまりました。

外国人には典型的な日本文化を体験することができる機会です。

- 大きな湯舟での裸のふれあい
- 浴衣を着て、着物の女将さんからのおもてなし
- 世界遺産となった和食の舌鼓
- 畳の上に敷いた布団でお休み

これが温泉の概要です、今日はゲストからもっと多くのことを学びましょう。



Tourism & Transportation Club of Japan

c/o Rail Europe Japan

Iida Bldg. 2F, 5-5 Rokuban-cho, Chiyoda-ku, Tokyo, 102-0085

Tel: 03-5212-1160 / Fax: 03-3288-9390 E-mail: contact@raileurope.jp

www.ttcj.org

講師について:

■石井 宏子(いしい ひろこ) — 温泉ビューティ研究家・トラベルジャーナリスト

温泉の美容力を研究する日本でただひとりの温泉ビューティ研究家。旅にでかけて宿に泊まることをライフワークとし、トラベルジャーナリストとして取材・執筆、講演など年の半分は日本・世界を旅する。温泉地の自然環境にも着目し、ドイツ・ミュンヘン大学アンゲラ・シュウ気候医学教授に学び「気候療法士」資格を取得。温泉、自然環境、食事、宿での過ごし方などを通じて、心も体もきれいになる新しい旅“ビューティツーリズム”を提唱。

外資系化粧品会社、海外ブランドのマーケティング・広報の経験から、温泉地や温泉宿のブランディングやバリューアップもサポート。

公式サイト「温泉ビューティ?」<http://www.onsenbeauty.com>

日本温泉科学会会員、日本温泉気候物理医学会会員、日本温泉入浴指導者協会会員

ベジフルビューティアドバイザー、メディカルダイエットアドバイザー、食養生コーディネーター

【著書】

「温泉ビューティ」(グリーンキャット)、「だから行きたくなる温泉セラピーの宿」(集英社)、「癒されてきれいになるおひとりさま温泉」(朝日新聞出版)、「地球の力をチャージ 海温泉山温泉花温泉」(マガジンハウス)など

【CD】

温泉宿で聴きたい安らげる音楽CD「ONSEN」シリーズを監修。第3作目の「ONSEN～夜の静寂(しじま)」(ユニバーサルミュージック)発売

【テレビ】

「石井宏子のキレイになる温泉」(CS 旅チャンネル)放送中

日時 2018年1月25日(木)12:00-14:00